

10 причин сказать "НЕТ" наркотикам



- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.

- Наркотики разрушают семьи

- Наркотики приводят к уродству детей

Отказавшись от наркотиков, ты:

- сэкономишь свое здоровье,
- сохранишь своих друзей,
- не причинишь боль своей семье,
- останешься свободным и независимым.

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.

2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.

3. Скажи себе твердо

- я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;
- я хочу иметь здоровых детей